



МЕНЮ

СШ № 59

День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 14 Апреля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
28,01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/ 219,15 621.03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	160/50	29,94/ 31,9	13,48/ 14,3	43,78/ 48,4	416,75 421,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	0,2	14,8	70,3

Итого стоимость комплексного социального завтрака: 123,01 руб 123,01 руб

Итого стоимость комплексного завтрака
родительская плата): 120 руб. ----

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15 18,8	131,9 164,8
279,15/ 279,17	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушёными	60/30	60/30	14,1/ 15,9	18,6 /19,3	19,6/ 20,6	302,3 - 326,4
332,30/ 332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения
Заведующая производством



А.Е. Мамарачева
Е.В. Мамарачева



МЕНЮ <i>см № 59</i>	День недели: <u>Вторник</u> (неделя 3) Дата: <u>15 Апреля 2025 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А Зеленовский
-------------------------------	--	---

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
28,01/ 28,12	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	120	1,1/ 1,3	0,2/ 0,3	9,7/ 11,8	45,4 53,3
392,05 331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	100/50	100/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	80	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.	----				

ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,05	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
132,17/ 132,08	Рассольник "Домашний" на бульоне	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
267,65/ 267,12	Мясной подлив с овощами	40/50	40/60	8,3/ 8,9	14,9/ 16,8	2,4/ 5,47	176,7/ 194,8
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	5,2/ 7,04	6,90/ 7,2	31,3/ 37,85	208,3/ 222,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



А.С. Маиранова

Е.В. Шатакина



МЕНЮ

СШ № 59

День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: 16 Апреля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
901,01	Гастрономия: Сыр/ Масло сливочное	10/ 10	10/10	2,3/ 0,1	3/7,3	0/0,1	35,8/66,1
71,27/ 71,29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/11	11,9/ 12,1	34,9/ 39,9	286,5/300,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,08	0,5/ 0,64	29,5/ 38,8	140,6/ 188
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.	----				

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
140,19/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 16	133,3/ 169,9
32,22/ 331,07	Котлеты «Аппетитные с овощным соусом»	80/10	80/10	11,9	20,6	19,5	310,6
534,17/ 534,15	Сложный гарнир: Капуста тушеная с томатом, Картофель тушеный	75/75	100/100	3/ 8,1	6,8/ 15,9	15/24	132,9/173
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



А.Е. Макиганова
Е.В. Мешакина



МЕНЮ <i>сш №59</i>	День недели: <u>Четверг</u> (неделя 3) Дата: <u>17 Апреля 2025 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А Зеленовский
------------------------------	--	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
43,05	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
295,04/ 331,18	Наггетсы из птицы с овощной поджаркой	40/20	40/20	10,1	13,2	14,2	5215,7
74,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33/5,37	Хлеб пшеничный	30	50				
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.	----				

ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
134,05/ 134,04	Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	250	7,4/ 9,2	3,9/ 5,1	20,1/ 31	145,1/ 170,2
672,11/ 331,12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	190/50	190/50	11,8	22	56,5	471,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



А.Е. Мосиримова
Е.В. Металкина



МЕНЮ

СШ № 59

День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: 18 Апреля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
239,48/	Тефтели рыбные с овощами тушеными	80/10	80/10	15,3	10,9	23,7	254,5
520,12/ 520,27	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	3,1/	5,3	19,8	139,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8/	0,4/	19,7	117,2

Итого стоимость комплексного социального завтрака:

123,01 руб

123,01 руб

Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):

120 руб.

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,4	3,9/ 4,1	20,1/ 27	145,1/ 156
267,90/ 331,08/ 331,16	Котлеты Куриные с овощной поджаркой	70/20	70/30	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/ 235,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8

Итого, стоимость комплексного обеда ГПД

153,59 руб

Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):

150 руб

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

А.Е. Маиранова

Заведующая производством

Е.Б. Метаскина

