Приложение 1

к приказу ГБОУ «СШ № 59 г. о. Мариуполь»

от 09.01.2025 приказ № 2

**План мероприятий внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» на 2024/2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Исполнитель** | **Сроки исполнения** |
| **I. Организационно-экспериментальный этап (с 24.12.2024г. по 31.12. 2025 г.)** | | | |
| ***Организационно-просветительская деятельность*** | | | |
| ***Работа с педагогическим коллективом*** | | | |
| 1. | Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):  -      Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года***«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»***  -      Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня  2014г.  утверждающее ***Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»***  -      Распоряжение  Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня  2014 г. об утверждении ***Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»***  -     План мероприятий по поэтапному  внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5). | Учителя физической культуры , классные руководители 1-11 классов | 25.12.24- январь 2025 г. |
| 2. | Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре | Заместитель директора по ВР Попенко Н.В., Советник Тарасова К.И. | В течении года |
| 3. | Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:  - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»;  - реализацию ВФСК «ГТО» | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | Август 2025 |
| 4. | Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | Август 2025 |
| 5. | Составление календаря школьных спортивно - массовых мероприятий на учебный год. | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | Август 2025 |
| 6. | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год. | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | Август 2025 |
| 7. | Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  руководитель ШСК | Сентябрь 2025 |
| 8. | Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО» | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | Октябрь 2025 |
| 9. | Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте | Ответственный за сайт школы | На протяжении года |
| 10. | Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | На протяжении года |
| 11. | Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | На протяжении года |
|  | ***Работа с обучающимися*** | | |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль) | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Медицинский работник ОО | Октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО» | Классные руководители | На протяжении года |
| 4 | Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | На протяжении года |
| 5 | Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики | Классные руководители,  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | На протяжении года |
| 6 | Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО» | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | Ноябрь 2025 |
| 7 | Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!» | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Классные руководители | Декабрь 2025 |
|  | ***Работа с родителями*** | | |
| 1 | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО» | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Классные руководители | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Классные руководители | Октябрь 2025 |
| 3 | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т. д. | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Классные руководители медицинский работник | На протяжении года |
| **Спортивное направление** | | | |
| 1 | Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Классные руководители | На протяжении года |
| **II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций**  **(январь-июнь 2025 г.)** | | | |
| ***Информационно-просветительская деятельность*** | | | |
| **Работа с педагогическим коллективом** | | | |
| 1 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО). | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | На протяжении года |
| 2 | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Ответственный за сайт школы | Еженедельно |
| 3 | Профилактика спортивного травматизма | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | Постоянно |
| 4 | Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО» | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | Январь-июнь 2025 |
|  | **Работа с обучающимися** | | |
| 1 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | Май 2025 |
| 2 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся. | Медицинский работник.  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | В течение учебного года |
| 3 | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | На протяжении года |
| **Работа с родителями** | | | |
| 1 | Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь» | На протяжении года |
| 2 | Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ | Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  педагог-организатор,  классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  педагог-организатор,  классные руководители | Апрель 2025 |
| **Спортивное направление** | | | |
| 1 | Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО | Администрация ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  Учителя физической культуры ГБОУ « СШ № 59 г. о. Мариуполь»  классные руководители | На протяжении года |