|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |
|  | [Демонстрационный вариант контрольных измерительных материалов итогового собеседования по русскому языку в 2025 году](https://doc.fipi.ru/itogovoye-sobesedovaniye/RU-9_demo_itog_sobesedovanie_2025.pdf%22%20%5Ct%20%22_blank) |
|  |
|  | 10 тренировочных вариантов для подготовки к итоговому устному собеседованию  |
|  |
| Ссылки на тематические видеоролики |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Про мотивацию | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775> |   |
| Про страхи | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774> |   |
| Про энергию | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773> |   |
| Про лень и прокрастинацию | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772> |   |
| Про эмоции и эмоциональный интеллект | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771> |   |
| Про память | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770> |   |
| Про внешний вид | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769> |   |
| Про время | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768> |   |
| Про уверенность в себе | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767> |   |
| Про цели | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765> |   |
| Про стресс и победу | <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764> |  |

 |